

# QUE DEVIENT LE CANNABIS DANS L'ORGANISME ?

Le métabolisme du cannabis



## Un peu de biologie pour comprendre ce qui se passe dans le corps

Absorbé plus ou moins vite selon le mode de consommation, le cannabis pénètre et s'accumule dans le corps pendant plusieurs jours avant d'être éliminé...

## 1 Plantes de cannabis



Le CANNABIS est un végétal de la famille des Cannabinacées, le plus souvent dioïque, c'est à dire avec des pieds mâles et femelles distincts, et pouvant atteindre 2 à 3 mètres de hauteur. Son aspect général ainsi que celui de ses feuilles sont caractéristiques.

Il existe sous de nombreuses formes. On distingue les variétés à fibres ou "textiles" très pauvres en THC (<0,3%) et, d'autre part, les variétés productrices de résine qui constituent le chanvre indien.

Le CHANVRE INDIEN produit une sécrétion ou résine qui se présente comme de fins cristaux adhérant notamment aux inflorescences (= fleurs) et aux feuilles supérieures. Cette résine est riche en THC (jusqu'à 40% de THC selon la variété), principe psychoactif du cannabis.

Les pieds femelles livrent plus de résine que les pieds mâles.

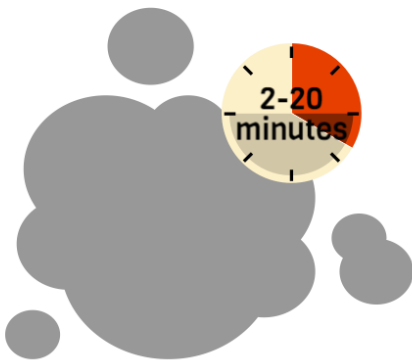


Les effets psychotropes du cannabis, c.a.d. les diverses sensations qu'il procure, sont classées en 8 catégories :

1. sensation de joie
2. diminution de la capacité de concentration
3. distorsion de la perception du temps et de l'espace
4. augmentation de l'acuité auditive
5. survenue d'obsessions et d'illusions
6. amplification des réactions émotionnelles
7. impulsivité
8. hallucinations



## 2 Absorption



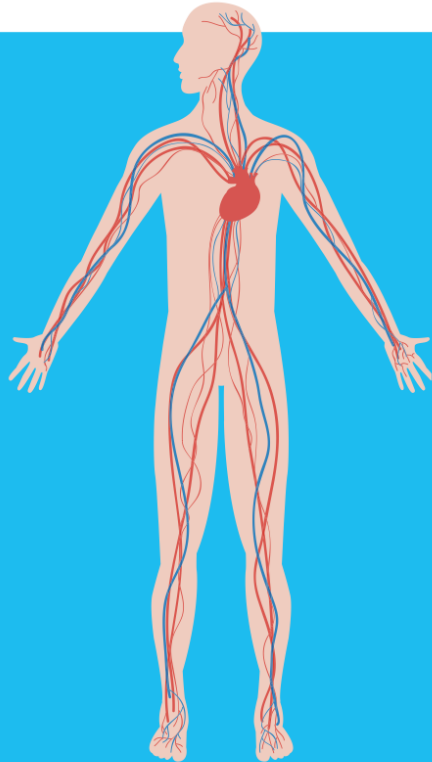
L'absorption par inhalation, sous forme de fumée, est extrêmement rapide. La quantité de THC disponible dans le sang, aussi appelée biodisponibilité, est comprise entre 18 et 50% c'est à dire que seul 18 à 50% de la quantité de THC mise dans le joint passe dans l'organisme. Le THC est détecté dans le sang environ 2 mn après la première bouffée et son pic est obtenu entre 10 et 20 mn après, soit au moment où les effets psychotropes sont les plus intenses.



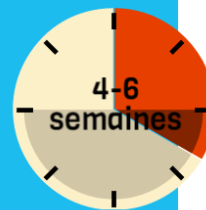
Lors de l'administration orale de THC, sous forme de gâteau par exemple, l'absorption est lente. Le pic de THC est obtenu après 60 à 120 minutes en moyenne. Les concentrations sanguines maximales de THC n'atteignent que 10 % de celles obtenues en fumant des doses équivalentes.

### 3 Distribution

Le THC est rapidement capté par les tissus très irrigués par les vaisseaux sanguins comme le cerveau, le foie, le cœur. Chez un consommateur occasionnel, la concentration dans le sang est divisée par deux après une durée aussi appelée demi-vie d'environ 1 heure et demi, et un peu plus, 2 heures en cas d'usage régulier.



Après cette phase initiale rapide, sa décroissance dans le sang est lente. Le THC est capté par les tissus gras car il est lipophile, c'est à dire soluble dans les graisses. Ensuite il repasse très lentement dans le sang et la durée totale d'élimination du sang est de l'ordre de 2 à 3 jours.



Son accumulation dans les graisses explique pourquoi, en cas de consommation régulière, les tests de recherche urinaire du cannabis restent longtemps positifs, jusqu'à 4 à 6 semaines.

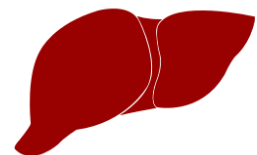


### 4 Élimination

Avant élimination le cannabis est métabolisé (= transformé) principalement dans le foie. Le résultat de cette transformation, ce qu'on appelle le métabolite principal, est le 11-OH-THC qui est ensuite transformé à son tour en 11-nor-9-carboxy-delta-9-THCCOOH. C'est cette dernière molécule qui sera éliminée dans les urines.

L'élimination du THC s'effectue par voie fécale (65 à 80%) et urinaire (20 à 35%).

NB : Après une dose unique de THC, le dépistage urinaire du THC-COOH est positif pendant 3 à 5 jours.





## **Cannabis et test dans la salive**

**Le cannabis détecté dans la salive provient quasi-exclusivement des dépôts dans la cavité buccale consécutifs à son inhalation : il y a très peu de transfert du produit depuis le sang.**

**En conséquence, la concentration de cannabis dans la salive n'est pas un bon reflet de la concentration sanguine.**

**D'autre part la manière de fumer, notamment la fréquence et la durée des inhalations, ainsi que le temps écoulé entre l'acte de fumer et la réalisation du test vont beaucoup influencer sur le résultat.**

**Le THC apparaît dans la salive dès les premières minutes et est détectable en général pendant les 12 heures qui suivent.**

## **SOURCE**

MILDECA

Goullé, 2014. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26427296>

Lee, 2014. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23983217>



[www.maad-digital.fr](http://www.maad-digital.fr)